

# コロナ禍での友愛活動

## みずほ教育福祉財団助成 ～令和2年度「地域支え合い応援事業」報告

本事業は、これからさまざまな友愛活動を通じて「地域支え合い」を始めるクラブ（連合会）を応援するもので、令和2年度は19クラブ（連合会）が助成を受けました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みにより、中止になる活動や事業が多い中、今回は、集いの場づくり（サロン活動）を通じて、支え合いに取り組んだ活動を紹介します。

### 女性が気軽に集える趣味活動サロン

山形県高畠町糠野目地区「虹の会」

女性が気軽に集えるサロン活動を考えていたところ、新型コロナウイルス感染拡大の影響により自宅で過ごすことが多くなり、仲間とも楽しめ、一人でも家に持ち帰っても楽しめる手芸を楽しむサロンを開催することにしました。

計画では月1～2回の開催を予定していましたが、開催できたのは10回、延



べ103人の参加となりました。感染予防の観点からあまりおしゃべりはできませんが、同じ場所で過ごせることがこんなに幸せなんだと改めて思いました。

### 毎月開催、駅前サロン

兵庫県香美町駅前老人クラブ



3つのクラブで構成されている駅前老人クラブは、コロナ禍の中にあっても、

感染防止に向けた準備と参加者への注意呼びかけを徹底することにより、年間を通じ、毎月1回サロンを開催し、延べ参加者は171人に上っています。

このサロンでは、輪投げや囲碁ボールなどのスポーツに加え、健康講話の受講なども取り入れ、地域高齢者のフレイル予防と交流に繋がっています。

参加者からは、「サロンに参加すると、コロナでの憂鬱な気持ちが吹き飛ぶ。」との声も多く寄せられており、今後も引き続き、感染対策を徹底するとともに、サロンの継続的な開催にも意欲的に取り組んでいきます。

### 声を出さないコロナ禍の歌ごえサロン

広島県福山市津之郷学区老人クラブ連合会

「歌声サロン」を計画しましたが、開催できたのは3回、参加者数は延べ100人でした。1回目は、プロの音楽家を招いてアフタヌーンコンサートを開催。美しい音色に包まれて心休まる時を過ごすことができたこと好評でした。みんなで合唱する場面では、マスク着用のままハ



ミングで「ふるさと」「上を向いて歩こう」など数曲を歌いました。

当面は、歌えない歌ごえサークルとなりそうですが、これから活動を継続していくにあたり、会員や地域の方々に活動をアピールできたこと、活動員がサロン運営を体験して手順を学び、次年度開催にむけて活動をイメージしやすくなったことが成果と思っています。

### 豪雨災害の被災地で、全クラブでサロン実施

熊本県人吉市西校区老人クラブ連合会

新型コロナウイルスに加えて、7月の豪雨災害により、区老連では10クラブの内、6つのクラ



ブのある地域が被災し、多くの会員が不自由な生活を送ることとなりました。そうした中でも、全てのクラブが活動に取り組みました。結果、開催されたサロンの回数は42回、参加人数は延べ751人、会場では県が推奨するコロバン体操も実施しました。

会員からは、サロンの中止を連絡すると、「寂しかね、何とかでけんかね」と言われるようになりました。活動を通じてみんなと寄り添い合って会話をしたり、身体を動かして体操する楽しさを味わいながら支え合う、これからもできることから継続して取り組む予定です。

### 屋内、外で2種類のサロン活動

宮崎県日向市春原寿クラブ

屋内で行う「ハートフルサロン」は、脳トレを含むレクリエーションを楽しむサロン。コロナ禍

で3回しかできませんでしたが、延べ94人が参加しました。屋外で行う「寿



園芸サロン」は毎月第2火曜日に開催、1年を通じて花の植栽を楽しみ、延べ173人が参加しました。活動の前後に声かけを行うことにより、一人ひとりが、見守り、見守られ、お互いに「支え合う」ことが孤立防止につながることを実感しました。「朝、身支度を整えて外出することが楽しくて仕方がない」と参加者から言われました。

### みずほ教育福祉財団紹介

旧第一勧業銀行を母体とする社会福祉と教育を中心とした助成団体です。昭和59年から継続して、老人クラブ活動に助成いただいています。全国に普及している「高齢者の体力測定」や「健康ウォーキング」は、助成事業を通じて広がりました。

### 令和2年度実施市区町村老連一覧(19老連)

|      |                |
|------|----------------|
| 青森県  | 青森市、十和田市、板柳町   |
| 山形県  | 高畠町            |
| 福島県  | 葛尾村            |
| 神奈川県 | 寒川町            |
| 大阪府  | 藤井寺市、交野市       |
| 兵庫県  | 高砂市、養父市、加美町    |
| 岡山県  | 井原市            |
| 広島県  | 福山市            |
| 香川県  | 三豊市豊中町         |
| 熊本県  | 産山村、宇城市豊野町、人吉市 |
| 宮崎県  | 日向市、延岡市        |