



# 地域の支え合い 「らくらくショッピング」

島根県隠岐の島町 今津老人クラブ 長生会  
会員数・49名(男性・13名・女性・36名)



買い物を届ける会員



地区「とんど祭」の準備をする会員の皆さん

隠岐の島町は、島根半島の北約70キロ沖に浮かぶ隠岐諸島で最も大きな島、島後の全域で、人口約1万5千人、少子高齢化、過疎化が進む町です。

私たち今津老人クラブ長生会が活動する今津地区は、島の南部に位置し、海と山と空港の滑走路に囲まれた坂の多い地域です。人口は約300人で、電車や路線バスが通っておらず、1日1往復のデマンドバス(※)が病院との間を結んでいるだけです。

※デマンドバスは、利用者の希望により、最寄りの決められた場所に迎えに行くバス

## スーパーの協力を得た 買い物システム

地区では、過疎化に伴い、地域に1軒だけだった商店が閉店してしまい、一人暮らしの高齢の方等が買物に不便をされていました。

そこで、何とかこの問題を解決しようと、町内のスーパーに働きかけたところ、スーパーも地域貢献活動として協力したいということになり、この地区で買い物ができる仕組みを作ることができました。それが、

## 地域とのかわりを強く、 クラブの存在感を高める

そして、こういった活動の影響が、区や公民館等から行事等の声かけや協力依頼、相談が多くなり、地域との関わりが今まで以上に増えてきました。また新入会員も増えてきています。

これまで地域で奉仕活動など様々な活動を行ってきた町内の各老人クラブも後継者が減り、会員数が減少すると共に会員の後期高齢化が進み、その活動も衰退する傾向にあります。そしてそれがまた老人クラブの存在感を失わせ、更に入会者が減るという悪循環に落ちていると思われる。

私たちは、これまで取り組んできた「ふくぎ茶(クロモジ茶)」の生産販売等の生きがいづくり活動や、月に一度、必ず全会員に声かけを行って開催しているお楽しみ会等の友愛活動と共に、こうした地域の課題解決に向けた取り組みを行うことにより、地域に貢献する団体としてその存在感を高め、クラブの活性化を図りたいと思っています。

(会長 佐々木とし子)

「らくらくショッピング」です。

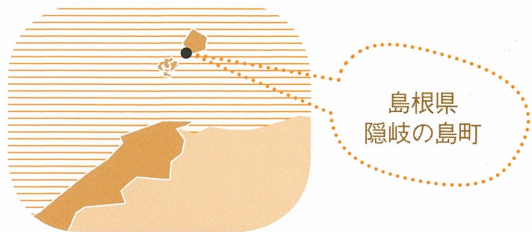
毎週水曜日にスーパーの方が地区集会所で店を開きます。店を開くといっても商品がそこにあるわけではなく、代わりに「写真入り商品カード」が約300種類ほどボードにつるされています。買い物をする方がそのカードを選んで支払いを済ますと、翌日集会所に購入した商品が配達される仕組みです。クラブ会員は、会場準備のお手伝いや、地域への開催周知を行っています。

当初は、運送業者が商品を各家庭まで配達することになっていましたが、買い物が5000円未満の場合は5000円の配達料が必要でした。しかし、一人暮らしのお年寄りが1回で5000円の買い物をすることはなかなか無く、1000円や2000円程度の買い物で5000円の配達料を支払うのも現実的ではありません。

そこで、スーパーが無料で集会所にまとめて商品を配達し、購入した方が取りに来る形に変更しました。ただ、一人暮らしの高齢者



写真入り商品カード



島根県  
隠岐の島町

## ごみ収集の問題も解決

の方の中には、ご自分で家へ持って帰ることが難しい方もおられます。そういった方々へは、老人クラブの会員が家まで配達しています。

1回あたり10名〜15名位の利用者があり、地域の集いの場にもなって大変喜んでいただいております。

長生会では、この他に地域のごみ収集の問題についても取り組んでいます。今津地区には坂がたくさんあります。一人暮らしのお年寄りで、足が悪く、ゴミを収集場所を持っていくことが困難な方がおられたため、町役場に現状を伝え、何とかならぬものかと掛け合ったところ、ゴミ出しの困難な家庭には、直接ゴミ収集車が伺うよう対応していただくことになりました。しかもこの方法が町内全域で行われることになりました。また、地域でこういった対応が必要な方の申請のお手伝いも、私たちが行っています。これも、「らくらくショッピング」と同様に、地域で暮らす高齢者の生活課題の解決に貢献できた取り組みだと考えています。