

My Club Original

「久山台みんなのカフェ」

のぼり旗

長崎県諫早市 久山台シニア会



こののぼり旗は、シニア会の通いの場「久山台みんなのカフェ」開催日に会場前に立てます。会員ではない若いボランティアスタッフが手作りしたものです。

諫早市は平成30年度から「地域支援事業」移行予定なので、先駆的・試行的に自治会や地域住民と連携して、通いの場「カフェ」を実施して、高齢者相互の支え合い、地域づくりを進めることにしました。

第1回のカフェを、9月27日午後1時30分から3時まで、久山台コミュニティセンターで開催しました。要支援者、聴覚障害者、地域住民、会員等33人が集まり、それぞれコーヒー、ココア、紅茶、緑茶を飲みながら楽しく談笑しました。当面はシニア会主催で月2回開催しながら、中身の充実を図りたいと思います。

(会長 中野勝利)

定

みんなのひろば

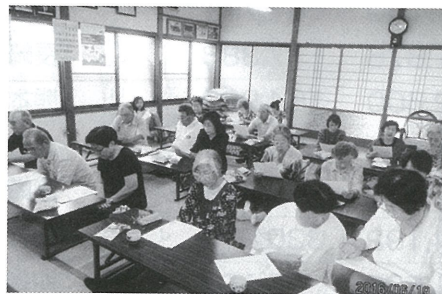


定例会で「お遊び俳句」

静岡市清水区 呉竹会
会長 山口 勝巳

毎月開催している定例会には、健康維持と脳の活性化を目指して「頭の体操」と「お遊び俳句」を取り入れています。「頭の体操」は新聞や雑誌などからの抜粋が主ですが、会員からの提供も増えてきて、興味が高まってきました。出来ても出来なくても、みんなで笑いながら取り組むことで脳の刺激になります。真剣にペンをとる人、相談しながら解いている人、ため息をつくと様々。ひと時静まりかえり、再びざわめき出す、そんな光景に充実感を覚えます。

俳句は素人ばかりの試行錯誤ですので「お遊び俳句」。見たもの感じたことを自由に「五七五」で表現するという気楽な姿勢で始めました。意外性



のある表現に驚かされたり、新鮮な表現に接すると今までになかった感動があります。広報誌に掲載されるとうれいしいものです。「あなたの俳句載ってたね。良かったよ」などと祝福している様子を見るとうれしくなります。細く長く続けていき、それが健康維持と脳の活性化につながれば幸いです。

9