

## ばあばの会を中心に、 会員同士の支え合い

沖縄県 うるま市老人クラブ連合会員志川支部

支部女性部・ばあばの会は、お  
ばあちゃんたちで友愛活動を行  
たいと約30年前に発足。友愛・見  
守り活動に取り組み、誰もが安心  
して暮らせる地域づくりに貢献し  
ようと32名で活動しています。

会では、小学校新1年生の交通  
事故防止を願い、帽子の形をした  
手作りの交通安全お守り  
を贈呈しています。3か  
月かけて作ったお守り  
を、支部内9小学校（約  
910名）へ贈り、子  
どもたちの大きな声での  
お礼の言葉と笑顔が、い  
つまでも心に残ります。  
また、90歳以上在宅高齢  
者、85〜89歳の一人暮らし  
し及び老々介護世帯の計  
360名ほどを友愛訪問  
しています。単位クラブ  
役員とばあばの会が担当  
します。

支部主催で10年目にな  
る「長寿学園」(学習講座)



介護老人保健施設を訪問

の中には、ケアボランティア講座  
があります。介護老人保健施設を  
訪問して歌と踊りを披露した時に  
は、満面の笑顔と拍手をいただき、  
和やかな雰囲気になりました。  
支部内では他にも支え合いが行  
われています。野菜収穫時のユイ  
マール(手伝い合うこと)では、

家庭菜園のオクラ・ホウレン草な  
どの収穫を手伝います。「ゆんた  
くパトロール」は、3〜4名の会  
員で一人暮らし等の会員宅へゆん  
たく(おしゃべり)訪問をします。  
「草むしり訪問」は、単位クラブ  
役員やばあばの会を中心に2名1  
組で10軒ほど伺い、「また生えて  
きたねー」と一緒に草むしりをし  
ます。「鉢植え訪問」は毎年4月、  
一人暮らしの方をお花の小さな鉢  
植えをもって訪問しています。

心のつながりを深め、住み慣れ  
た地域で生活ができるような見守  
り・生活支援はとても大切だと実  
感します。訪問の日程調整で電話  
をすると、「待っていました。い  
つ来てくれるの？」と弾んだ声で  
対応してくれることが何よりの励  
みです。今後も情報を取り入れて、  
喜ばれる友愛訪問を、ばあばの会  
で無理なく楽しく活動できるよう  
に配慮していきたいと考えていま  
す。

(女性部長 糸洲スエ子)