

全老連

2018 **11**

特集 **生活を豊かにする楽しい活動**
～2018 活動賞受賞団体の活動から

各地の活動から



しまなみ海道を サイクリング

愛媛県
今治市老人クラブ連合会
若手委員会

愛媛県が推進するシニアサイクリング事業に向けて、クロスバイクの安全技能講習や交通ルールなどを受講、万全の事前準備を行ったうえで若手委員を主体とした総勢33名が、昨年11月、老人クラブで初めてのサイクリングに挑戦。

「風光明媚」なサイクリングの聖地しまなみ海道を、色鮮やかなスタイルでヘルメットをかぶり、心地よい浜風を背に受けながら走り抜けました。

登り下りの起伏に富んだサイクリングコースを自力で走り終わると、爽快感と達成感で一杯となり、歳を忘れもっと走りたい衝動にかられる。

これからもサイクリストの仲間を増やしながら、主要な行事の一つに育てていきたいと考えています。

シニアの青春「サイクリング」…万歳!